

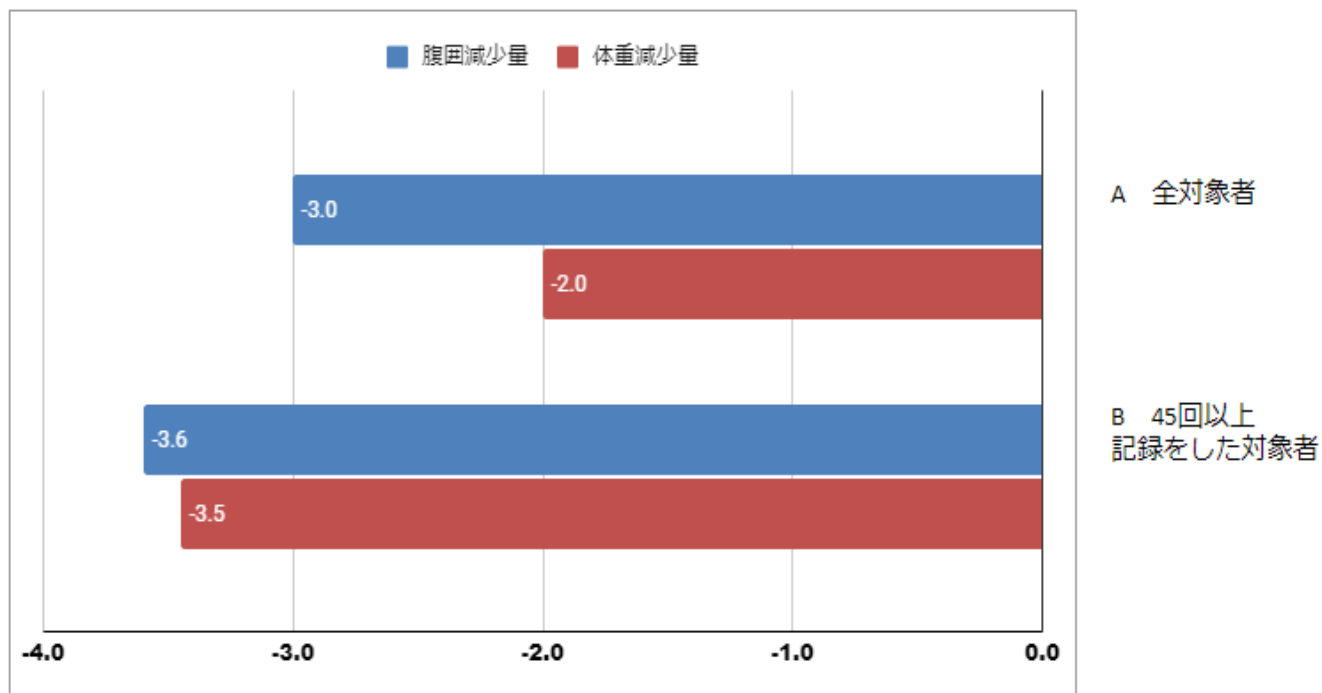
PHRサービスの「カロミル保健指導（旧：3期版カロミル特定保健指導）」

2022年度のアウトカム（成果）調査



中央値	体重減少量	腹囲減少量
A 全対象者	▲2.0kg	▲3.0cm
B 45回以上 記録をした	▲3.5kg	▲3.6cm

AとBの比較	体重減少量	腹囲減少量
A 全対象者	100%	100%
B 45回以上 記録をした	173%	120%



①2022年度60名全員の中央値においても、初回面談と最終面談の比較で、体重減少量（中央値）が2.0 kg、腹囲減少量（中央値）が3.0cmのアウトカムがありました。

②さらにバイタルデータの計測&食事の写真を「カロミル（アプリ）」へ登録・記録することを、支援期間中45回以上（約2日に1回）行ったご利用者（B）28名は、同期間の全対象者（A）と比較し、体重減少量（中央値）においてアウトカムの差に最大1.73倍の差が生じていました。