

作成年：2025年9月

健康投資

健康診断の補助 (人間ドック・婦人科検診)
生活習慣改善プログラムの実施
特定保健指導の社内実施
メンタルヘルス対策講座の実施
ストレスチェック・健康経営サーベイの実施
管理栄養士による食生活の相談窓口
女性の健康に関する教育実施
労働時間管理
PHR (2026年度以降)

健康投資の効果

健康投資施策の取組み 状況に関する指標	従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
健診受診率	二次検査・再検査 受診率	プレゼンティーズム率 アブセンティーズム率
講座受講率	長時間労働者数	ワークエンゲージメントスコア
認知率・参加率	運動習慣を有する 従業員割合	有所見者率
ストレスチェック・サーベイ 受検率	生活習慣改善 行動変容意識の割合	高ストレス者率
健康経営の浸透状況	方針実現のための 体制・環境	サポート、組織的支援 (POS)、 WSC等
健康経営方針・ 施策の認知度	社内健康経営推進体制の強化 保険者との連携体制	職場の支援体制
健康風土の醸成		

目標年：2030年

KGI	健康経営 の目標	健康経営の 推進方針	経営方針
・適正体重維持率70%以上 ・メンタルヘルス不調による 休職率2%以下 ・ワークエンゲージメントスコア3.5pt以上	・生活習慣 病の予防 ・メンタルヘルス不調の 予防	まちの皆さまの健康を支える「健康ナビゲーター」として活躍する従業員の健康が、経営の最重要基盤であると考え、従業員一人ひとりが自身の健康に関心を持ち、より健やかに働けるように支援する	まちの皆さまが心身ともに健やかな毎日を送れるよう、人・社会・地球の健康づくりを追求する

従業員の健康課題

- ・生活習慣病のリスク
- ・メンタルヘルス不調による休職