

管理栄養士による

認知症講座

先着予約制 (5名)

参加費：無料

を開催します！

テーマ

知っておきたい！ 認知症予防！！！！

講座内容：

- ・ 認知症とは？ (病気のこと)
- ・ ちょっと認知症対策してみよう！ (栄養編、脳トレ編)



「認知症とはどのような病気であるか、予防するにはどうすれば良いか」という疑問を解決するための講座です。

すぐに取り入れられる認知症予防のための栄養、運動について管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時

4月6日(木)

15:30～16:30

参加人数：5名(先着予約制)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-806-2716

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)



● 薬樹薬局 いずみ中央2号店

〒245-0018 神奈川県横浜市泉区上飯田町939-1
メゾンドール1階101号室

TEL 045-806-2716 FAX 045-806-2717

営業時間 月～土曜 9:00～18:00

日曜 9:00～12:00

定休日 祝祭日

共催：薬樹薬局 いずみ中央

