

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

ロコモティブシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「最近、動くのがおっくうになってきた・・・」という方におススメの講座です。ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
3月30日(木)
15:30~16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5797-5357

【開催場所】

● 薬樹薬局 オーケー新用賀店
〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-21-1
TEL 03-5797-5357 FAX 03-5797-5358
営業時間 10:00~19:00
定休日 1月1日~3日

