

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 鉄分アップ。 ～貧血予防～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「なんとなくカラダがだるくて疲れやすい・・・」という方におススメの講座です。原因は貧血かもしれません。女性の約半数が貧血または貧血予備軍といわれ、この症状は食生活が乱れたときに顕著に現れます。貧血を予防・改善するポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
2月28日(火)  
13:00～14:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 042-496-2150

### 【開催場所】

#### ● 薬樹薬局 元町けやき通り店

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-28

リヴェール清瀬II 1階

TEL 042-496-2150 FAX 042-496-2151

営業時間 月～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～19:00

日曜 9:00～17:00 祝祭日 9:00～12:00

定休日 年末年始

