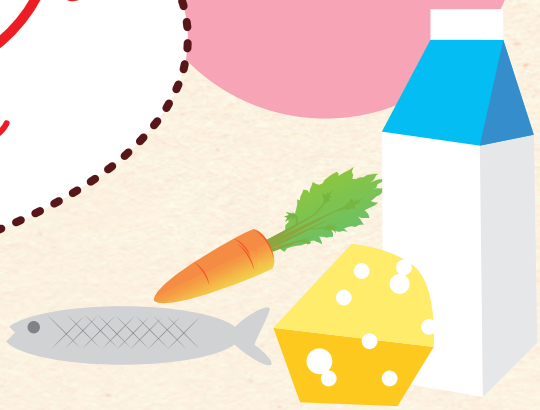
管理栄養士による
栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

カルシウムアップ
～骨粗しょう症予防～

ご参加の方にはもれなく
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



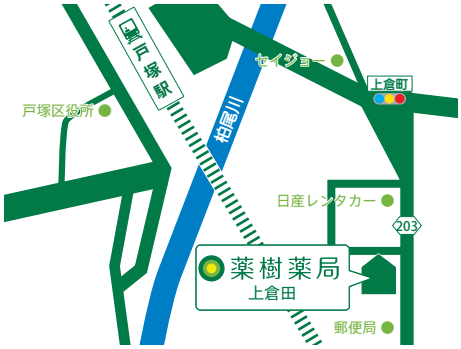
「血液検査などでカルシウム不足を指摘された」という方へおススメの講座です。骨粗しょう症になると骨がもろくなり容易に骨折するような状態になってしまいます。今回はカルシウム摂取の「自己チェック」を行い、骨粗しょう症を予防するためのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
2月4日(土)
15:00～17:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！
（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
☎ご予約はこちらまで
TEL 045-865-3211

【開催場所】

薬樹薬局 上倉田
〒244-0816　神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1
プラージュ戸塚1階102号室
TEL 045-865-3211　FAX 045-865-3233
営業時間　月～金曜 9:00～19:00
　　土曜 9:00～17:00
定 休 日　日・祝祭日



【イ】講座_121 栄養（6564）170109-170204-1795