

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～転倒予防に～



「最近、体力が落ちてきた・・・」という方におススメの講座です。
もしかすると筋力が落ちてきている可能性があります。いつまでもしなやかに
人生を楽しむために腰痛・膝痛をお持ちの方も無理なくできる筋トレを当薬局
の管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時(予約制)
1月17日(火)
1部/10:00～10:30
2部/10:45～11:15
3部/11:30～12:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 0480-61-1857

【開催場所】

● 薬樹薬局 加須

〒347-0066 埼玉県加須市本町2-11

TEL 0480-61-1857 FAX 0480-61-1875

営業時間 月～金曜 9:00～18:30

土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

