管理栄養士による 栄養講座を開催します!

予約制 参加費 500円

テーマ

減塩生活を始めよう!

ご参加の方にはもれなく 管理栄養士によるレシピ」 を差し上げます!



「減塩の必要性はわかるけど、薄味じゃ何か物足りない・・・」という方におススメの 講座です。

高血圧の原因の一つである塩分を焦点に、今の塩分の摂り方がすぐにわかる 「生活チェック」を行います。濃い味派の方も満足できる食事のポイントを当薬局の 管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制) 11月26日(土) 15:00~16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ またはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます) ☎ご予約はこちらまで

TEL 044-862-891

【開催場所】



○薬樹薬局 ±橋

〒216-0005 神奈川県川崎市宮前区土橋3-3-1

ドゥーエ・アコルデ B1階01号室

TEL 044-862-8910 FAX 044-862-8920

営業時間 月~金曜 9:00~20:00

土・日曜(第1・3) 9:00~18:00 日曜(第2・4・5日) 9:30~18:00

定休日 祝祭日

