

健康維持に役立つ情報をお届けします！

健康相談会

参加
無料

※先着 20名

【開催日時】

2016年 11月26日(土) 10:00-11:00

【開催内容】

講演① 「冬場に多い血管疾患とその対策について」

薬樹薬局 草加 薬剤師 矢部 愛弓

「血管疾患の薬の正しい知識を学びたい」という方におススメの講座です。

正しい服用方法で最大限の効果を与えるためにも、お薬の基礎知識や服用時の注意点などをお伝えします。

講演② 「減塩生活を始めよう！」

薬樹株式会社 管理栄養士 嘉悦 ゆり

「減塩の必要性はわかるけど、薄味じゃ何か物足りない・・・」という方におススメの講座です。高血圧の原因の一つである塩分を焦点に、今の塩分の摂り方がすぐにわかる「生活チェック」を行います。濃い味派の方も満足できる食事のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

【開催場所・お問い合わせ先】

薬樹薬局 草加

〒340-0043 埼玉県草加市草加2-20-11

TEL 048-946-5251 FAX 048-946-5252

営業時間 月～金曜 9:00～18:00

土曜 9:00～13:00

定休日 日・祝祭日



【参加方法】 事前受付が必要です。お電話又は、店舗のスタッフまでお声がけください。