

第4回 健康相談会

参加
無料

健康維持に役立つ情報をお届けします！

～開催日時～

10月23日 日 10:00～12:00

～開催内容～

講演①「女性の健康と骨粗鬆症」

11:00～11:30

植竹医院 植竹 純子 先生

日本産婦人科学会専門医

講演②「カルシウムアップ～骨粗鬆症予防～」 11:30～12:00

● 薬樹薬局 管理栄養士 阿部 咲子

「血液検査などでカルシウム不足を指摘された」という方へおススメの講座です。
骨粗しょう症になると骨がもろくなり容易に骨折するような状態になってしまいます。
今回はカルシウム摂取の「自己チェック」を行い、骨粗しょう症を予防するための
ポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

体験 「カラダの状態チェック」

10:00～12:00

骨の密度、血圧・血流の状態、カラダ年齢の測定を行い測定値の
解説をします

※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません
※裸足での測定になります。足首も出るように、タイツやきつめのズボンは避けてお越しく下さい

～開催場所～

常総市水海道宝町2846

講演「宝町会館」2階会場、体験「宝町会館」1階会議室

※裏面に地図がございます / 駐車場は数台ございます

～お申し込み方法～

事前受付不要です。開催当日は直接、「宝町会館」までお越しください

カラダの状態チェック 実施内容のご紹介

測定後、詳しい解説をご希望の方は薬剤師・管理栄養士にお尋ねください

【留意事項】

※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません

※裸足での測定になります。足首も出るように、タイツやきつめのズボンは避けてお越しく下さい

1. 骨密度チェック

骨の密度のレベルが分かります



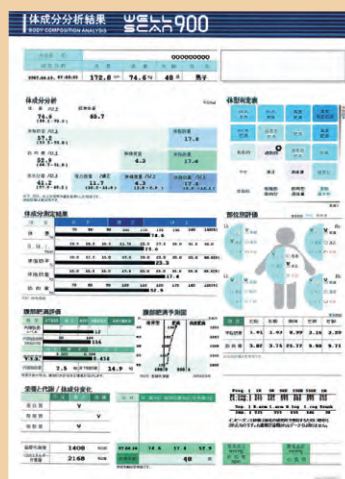
2. 血管の状態チェック

血圧、血液の流れ(血管の硬さ)が分かります



3. 内臓脂肪量・筋肉量・カラダ年齢チェック

内臓脂肪量、筋肉量、カラダ年齢が分かります



【お問い合わせ先】

● 薬樹薬局 水海道

住所 〒303-0023

茨城県常総市水海道宝町2835-5

TEL 0297-30-6002 FAX 0297-30-6003

営業時間 月～土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

