

栄養講座

を開催します！

参加費無料

テーマ

カルシウムアップ ～骨粗しょう症予防～

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシビ」
を差し上げます！



「血液検査などでカルシウム不足を指摘された」という方へおすすめの講座です。骨粗しょう症になると骨がもろくなり容易に骨折するような状態になってしまいます。今回はカルシウム摂取の「自己チェック」を行い、骨粗しょう症を予防するためのポイントをお伝えします。

開催日時(予約不要)
9月17日(土)
15:30～16:30

【開催場所】

● 薬樹薬局 逗子

〒249-0002 神奈川県逗子市山の根1-2-19
ラ・メール・ブルー逗子1階101号室
TEL 046-870-6557 FAX 046-870-6559
営業時間 月～金曜 9:00～18:00
土曜 9:00～17:00
定休日 日・祝祭日

