

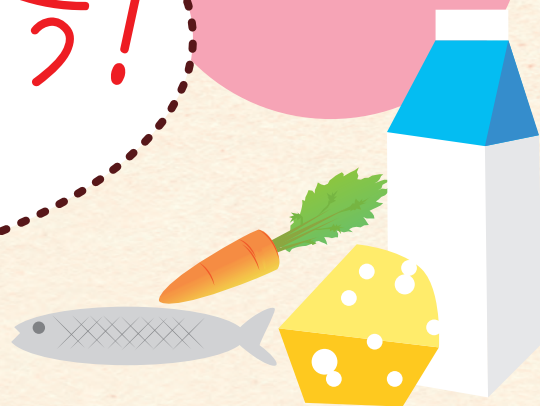
# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 減塩生活を始めよう！

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「減塩の必要性はわかるけど、薄味じゃ何か物足りない…」という方におススメの講座です。

高血圧の原因の一つである塩分を焦点に、今の塩分の摂り方がすぐにわかる「生活チェック」を行います。濃い味派の方も満足できる食事のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
9月 3日(土)  
15:00~17:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-865-3211

### 【開催場所】

● 薬樹薬局 上倉田

〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町447-1

プラージュ戸塚1階102号室

TEL 045-865-3211 FAX 045-865-3233

営業時間 月~金曜 9:00~19:00

土曜 9:00~17:00

定休日 日・祝祭日

