

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエット～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」という方におススメの講座です。
もしかすると度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまい、やせにくいカラダ
になっている可能性があります。「やせやすいカラダにするためにはどうしたら
いいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
6月15日(水)
15:00～16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 042-496-2150

【開催場所】

● 薬樹薬局 元町けやき通り店

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-28

リヴェール清瀬II 1階

TEL 042-496-2150 FAX 042-496-2151

営業時間 月～金曜 9:00～20:00

土曜 9:00～19:00 日曜 9:00～17:00

祝祭日 9:00～12:00

定休日 年末年始

