

薬剤師・管理栄養士が教える！

春のいきいき

健康相談会

参加
無料

どなたでも
ご参加可能です。

薬局に勤める薬剤師・管理栄養士が
健康維持に役立つ情報をお届けします！

【開催内容】

1. 「ロコモティブシンドローム予防」14:00～

「最近、動くのがおっくうになってきた…」という方におススメの講座です。

ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの？」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

2. 「カラダの状態チェック」

カラダ年齢の測定を行い測定値の解説をします。

【注意事項】

※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません。

※ストッキングを着用している場合は測定できません。予め測定しやすい服装でお越しください。

【開催日時】 5月28日(土) 13:00～17:00

【参加方法】 事前受付は不要です。
開催当日に「薬樹薬局 下北沢」までお越しください。

【開催場所・お問い合わせ先】

● 薬樹薬局 下北沢

〒155-0031 東京都世田谷区北沢2-1-16

アーバンティエ下北沢1階

TEL 03-5779-8230

FAX 03-5779-8231

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～14:00

定休日 日・祝祭日

【共催店舗】 薬局 新代田 薬樹薬局 大原

