

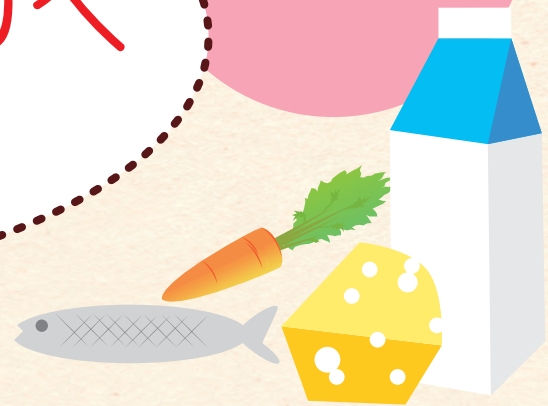
# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 血糖値が気になる方へ ～運動編～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「健康診断の結果、血糖値が高かった・・・」という方におススメの講座です。血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。血糖値の改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロールのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
4月23日(土)  
15:00～16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 042-496-2150

### 【開催場所】

● 薬樹薬局 元町けやき通り店

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-28

リヴェール清瀬II 1階

TEL 042-496-2150 FAX 042-496-2151

営業時間 月～金曜 9:00～20:00

土曜 9:00～19:00 日曜 9:00～17:00

祝祭日 9:00～12:00

定休日 年末年始

