

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 風邪・インフルエンザ予防

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「毎年、冬になると体調が悪くなる・・・」という方におすすめの講座です。  
風邪やインフルエンザにかかりやすい時期になりました。風邪やインフルエンザを  
予防するためのポイントや、かかりにくいカラダ作りの食事のコツを当薬局の  
管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
12月19日(土)  
15:00~16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 042-496-2150

### ● 薬樹薬局 元町けやき通り店

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-28  
リヴェール清瀬II 1階  
TEL 042-496-2150 FAX 042-496-2151  
営業時間 月~金曜 9:00~20:00  
土曜 9:00~19:00  
日曜 9:00~17:00  
祝祭日 9:00~12:00  
定休日 年末年始

