

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座 ～賢くダイエット～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」という方におススメの講座です。もしかすると度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまい、やせにくいカラダになっている可能性があります。「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
9月17日(木)
15:30～16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5797-5357

● 薬樹薬局 オーケー新用賀店
〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-21-1
TEL 03-5797-5357 FAX 03-5797-5358
営業時間 10:00～19:00
定休日 1月1日～3日

