

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～転倒予防に～



「最近、体力が落ちてきた・・・」という方におすすめの講座です。

もしかすると筋力が落ちてきている可能性があります。いつまでもしなやかに人生を楽しむために腰痛・膝痛をお持ちの方も無理なくできる筋トレを当薬局の管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時(予約制)

8月 5日(水)

8月19日(水)

16:00～16:30

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 048-765-5751

● 薬樹薬局 蓮田

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町2-18

ヤマナカビル1階

TEL 048-765-5751 FAX 048-765-5752

営業時間 月～土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

