

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～冷えないカラダを作ろう～



「最近風邪をひきやすい、めまい、立ちくらみがある・・・」というあなたへそれは「冷え」の仕業かもしれません。筋肉を動かし血行をよくして冷えを改善しましょう！当薬局の管理栄養士がおうちで簡単にできる筋トレを紹介します！

開催日時(予約制)
1月24日(土)
15:00～16:00

薬樹薬局 元町けやき通り店

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-8-28
リヴェール清瀬II 1階
TEL 042-496-2150 FAX 042-496-2151
営業時間 月～金曜 9:00～20:00
土曜 9:00～19:00
日曜 9:00～17:00
祝祭日 9:00～12:00
定休日 年末年始

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 042-496-2150まで