

# 管理栄養士による 筋トレ講座

予約制  
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座  
～冷えない体を作ろう～



「最近風邪をひきやすい、めまい、立ちくらみがある・・・」というあなたへそれは「冷え」の仕業かもしれません。筋肉を動かし血行をよくして冷えを改善しましょう！当薬局の管理栄養士がおうちで簡単にできる筋トレを紹介します！

開催日時(予約制)  
12月18日(木)  
15:30～16:00

薬樹薬局オーケー新用賀店

〒158-0097 東京都世田谷区用賀4-21-1

TEL 03-5797-5357 FAX 03-5797-5358

営業時間 10:00～19:00

定休日 1月1日～3日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



**TEL 03-5797-5357**まで