

管理栄養士が教える!

秋のいきいき

健康相談会

参加
無料

どなたでも
ご参加可能です。



薬局に勤める管理栄養士が

健康維持に役立つ情報をお届けします!

【開催内容】

1. 「糖尿病予防講座」

糖尿病の基礎知識をはじめ、どのような食事・運動をすればよいかをご紹介します

2. 「カラダの状態チェック」

骨の強度、カラダ年齢の測定を行い測定値の解説をします

【開催日時】 10月26日(日) 10:00～12:00

【参加方法】 開催当日に薬樹薬局 鶴田までお越しください。 ※先着20名様
【駐車場ご利用の方】
・隣接する「やまだ胃腸内科・小児科クリニック 様」の駐車場をご利用ください。
・2.「カラダの状態チェック」のみ、ご参加の方は11時以降にお越しくださいと比較的待ち時間なく測定できます。

【開催場所・お問い合わせ先】

薬樹薬局 鶴田

(旧:あおば薬局鶴田)

★やまだ胃腸内科・小児科クリニック 様の隣の薬局です★

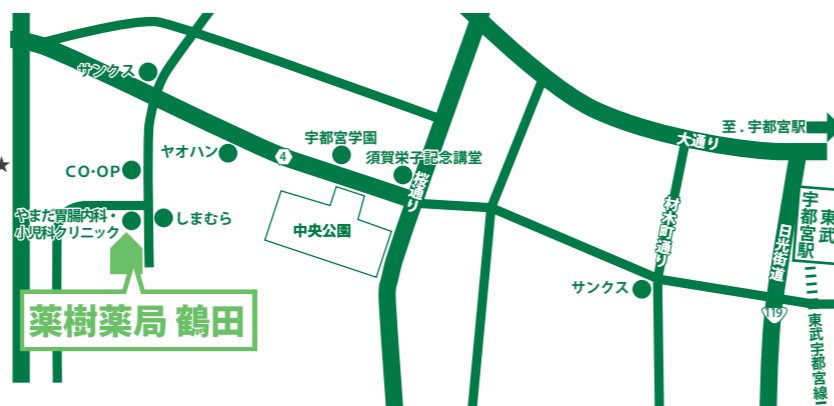
住所 栃木県宇都宮市鶴田町720-1

TEL 028-649-3265

FAX 028-649-3266

営業時間 月～水・金・土曜 9:00～18:00

定休日 木・日・祝祭日



カラダの状態チェック 実施内容のご紹介

測定後、管理栄養士が解説します!

【留意事項】

※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません。
※裸足での測定になります。足首も出るように、タイツやきつめのズボンは避けてお越しください。

1. 骨の強度チェック

骨の密度のレベルが分かります。



2. 内臓脂肪量・筋肉量・ カラダ年齢チェック

内臓脂肪量、筋肉量、カラダ年齢がわかります。

