

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

お弁当箱でダイエット

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「何をどれだけ食べたらよいか面倒な栄養計算なしに知りたい」という人のための講座です。お弁当箱を使ってあなたやあなたの家族の食事の量の目安や理想の食事バランスが一目でわかる方法をお伝えします。



開催日時(予約制)
8月28日(木)
16:00~16:30

薬樹薬局オーケー新用賀店

〒158-0097

東京都世田谷区用賀4-21-1

TEL 03-5797-5357 FAX 03-5797-5358

営業時間 10:00~19:00

定休日 1月1日~3日

参加ご希望の方は**店内スタッフ**またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 03-5797-5357 まで