

# 管理栄養士による

# 筋トレ講座を開催します!

予約制  
参加費無料



テーマ

ラクラク筋トレ講座  
～賢くダイエットをしよう～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」そんなあなたへ  
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。  
筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。  
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの?」  
そんな悩みにお答えします!

開催日時(予約制)

7月7日(月)

14:00~14:30

スロースタイル薬局Liko

〒106-0045 東京都港区麻布十番2-11-5  
アクシアフォレスト麻布1階102号室  
TEL 03-3456-5361 FAX 03-3456-5362  
営業時間 10:00~19:00  
定休日 日(第2・4)・祝祭日

参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話でご予約を!

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちら



TEL 03-3456-5361 まで