管理栄養士による 筋トレ講座 を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

ラクラク筋トレ講座
～転倒予防に～

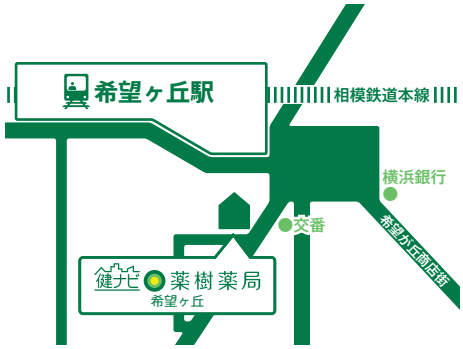
「最近、体力が落ちてきた・・」という方におススメの講座です。
もしかすると筋力が落ちてきている可能性があります。いつまでもしなやかに人生を楽しむために腰痛・膝痛をお持ちの方も無理なくできる筋トレを当薬局の管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時(予約制)
3月 6日(月)
10:00～11:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！
（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
☎ご予約はこちらまで
TEL 045-360-8903

【開催場所】

健ナビ 薬樹薬局 希望ヶ丘
〒241-0825
神奈川県横浜市旭区中希望が丘132　高橋ビル
TEL 045-360-8903　FAX 045-360-8904
営業時間　月～金曜　9:00～18:00
　　土曜　9:00～17:30
定 休 日　日・祝祭日



【イ】講座_149 栄養 (6564)161219-170306-1726