

# 管理栄養士による 筋トレ講座

予約制  
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座  
～賢くダイエット～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」という方におススメの講座です。  
もしかすると度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまい、やせにくいカラダ  
になっている可能性があります。「やせやすいカラダにするためにはどうしたら  
いいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)  
1月20日(金)  
14:00～14:30

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 044-520-3559

## 【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 パークタワー新川崎

〒212-0058 神奈川県川崎市幸区鹿島田1-1-5

パークタワー新川崎104

TEL 044-520-3559 FAX 044-520-3560

営業時間 月～水・金曜 9:00～19:00

木・土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

