

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

ロコモティブシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「最近、動くのがおっくうになってきた・・・」という方におススメの講座です。ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)

2月4日(土)

11:00~11:30

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-576-0750

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 矢向

〒230-0001 神奈川県横浜市鶴見区矢向5-9-23

健ナビメディカルモール1階

TEL 045-576-0750 FAX 045-576-0753

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土・日曜 9:00～17:30

定休日 祝祭日



共催：健ナビ薬樹薬局矢向2号店

【イ】講座_117 栄養 (6564) 161124-170204-1696