

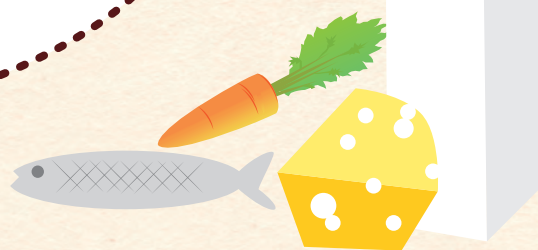
管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

ロコモティブシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「最近、動くのがおっくうになってきた・・・」という方におすすめの講座です。
ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの？」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
2月4日(土)
14:30～15:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで

TEL 045-576-3331

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月～金曜 9:00～19:00
土曜 9:00～17:00

定休日 日・祝祭日

