

# 管理栄養士による

# 認知症講座

先着予約制(10名)

参加費: 無料

を開催します!

テーマ

## 知っておきたい! 認知症予防!!!

講座内容:

- ・ 認知症とは? (病気のこと)
- ・ ちょっと認知症対策してみよう! (栄養編、脳トレ編)



「認知症とはどのような病気であるか、予防するにはどうすれば良いか」という疑問を解決するための講座です。

すぐに取り入れられる認知症予防のための栄養、運動について管理栄養士がお伝えいたします。



開催日時

2月4日(土)

14:30~15:30

参加人数: 10名(先着予約制)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 042-720-9960

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

健ナビ ● 薬樹薬局 成瀬

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-8-21

成瀬メディカルビル1階

TEL 042-720-9960 FAX 042-720-9961

営業時間 月・火・木・金曜 9:00~19:00

水・土曜 9:00~18:00

定休日 日・祝祭日

