

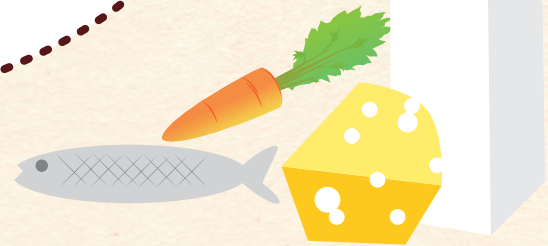
管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

脳を鍛えて元気脳！

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「脳を鍛えるにはどうしたらいいの?」「元気な脳にするにはどんな食事がいいの?」という疑問をお持ちの方へおすすめの講座です。

70代~90代を元気に過ごし実りのある生活にするために、今日からできることを当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
1月14日(土)
ご希望の時間にお越しください。

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5731-1347

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5 大菊ビル1階

TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348

営業時間 月~金曜 9:00~19:00

土曜 9:00~18:00

定休日 日・祝祭日

