

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

コレステロール・中性脂肪が  
気になる方へ

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「健康診断の結果、コレステロール・中性脂肪が高かった・・・」という方におススメの講座です。

さまざまな生活習慣病の原因といわれるコレステロールに関する正しい知識、食生活のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
1月14日(土)  
14:30~15:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-576-3331

## 【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9  
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月～金曜 9:00～19:00  
土曜 9:00～17:00

定休日 日・祝祭日

