

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

ロコモティブシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「最近、動くのがおっくうになってきた・・・」という方におススメの講座です。ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
10月8日(土)
ご希望の時間
にお越しください。

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5731-1347

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5 大菊ビル1階

TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～18:00

定休日 日・祝祭日

