

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 風邪・インフルエンザ予防

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「毎年、冬になると体調が悪くなる・・・」という方におすすめの講座です。  
風邪やインフルエンザにかかりやすい時期になりました。風邪やインフルエンザを  
予防するためのポイントや、かかりにくいカラダ作りの食事のコツを当薬局の  
管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
10月4日(火)  
15:00~16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-360-8903

### 【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 希望ヶ丘

〒241-0825

神奈川県横浜市旭区中希望が丘132 高橋ビル

TEL 045-360-8903 FAX 045-360-8904

営業時間 月~金曜 9:00~18:00

土曜 9:00~17:30

定休日 日・祝祭日

