

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## ロコモティブシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「最近、動くのがおっくうになってきた・・・」という方におススメの講座です。ロコモティブシンドロームとは、筋力の低下によって、転倒の危険性が高まった状態をいいます。「ロコモティブシンドロームにならないためにはどうしたらいいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)

9月28日(水)

1部/10:00~10:45

2部/14:00~14:45

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 044-520-0525

### 【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 鹿島田

〒212-0027 神奈川県川崎市幸区新塚越201

ルリエ新川崎1階

TEL 044-520-0525 FAX 044-520-0526

営業時間 月～水・金曜 8:30～19:30 木曜 8:30～19:00  
土曜 8:30～18:00 日曜 9:00～13:00

定休日 祝祭日

共催：健ナビ薬樹薬局 鹿島田 2号店

