

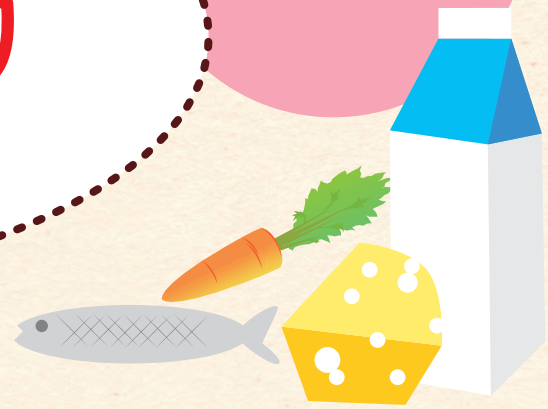
# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 熱中症予防 ～水分・栄養補給～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「熱中症を予防したい」という方におススメの講座です。

屋外だけでなく家の中でじっとしていても室温や湿度の調整をしないと熱中症になる場合があります。熱中症の予防や夏バテしないための水分補給の方法、食生活のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
7月2日(土)  
15:00～15:30

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5643-5287

### 【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 人形町

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

