

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエット～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」という方におススメの講座です。
もしかすると度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまい、やせにくいカラダ
になっている可能性があります。「やせやすいカラダにするためにはどうしたら
いいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)
6月4日(土)
15:00～15:30

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5643-5287

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 人形町

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

