

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

血糖値が気になる方へ ～運動編～

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「健康診断の結果、血糖値が高かった・・・」という方におススメの講座です。血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。血糖値の改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロールのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
4月2日(土)
14:30～15:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-576-3331

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月～金曜 9:00～19:00
土曜 9:00～17:00

定休日 日・祝祭日

