

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～転倒予防に～



「最近、体力が落ちてきた・・・」という方におすすめの講座です。
もしかすると筋力が落ちてきている可能性があります。いつまでもしなやかに
人生を楽しむために腰痛・膝痛をお持ちの方も無理なくできる筋トレを当薬局
の管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時(予約制)
2月17日(水)
10:00～10:45
14:00～14:45

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 044-520-0525

【開催場所】

健ナビ ● 薬樹薬局 鹿島田

〒212-0027 神奈川県川崎市幸区新塚越201

ルリエ新川崎1階

TEL 044-520-0525 FAX 044-520-0526

営業時間 月～水・金曜 8:30～19:30 木曜 8:30～19:00
土曜 8:30～18:00 日曜 9:00～13:00

定休日 祝祭日

共催：健ナビ薬樹薬局 鹿島田 2号店

