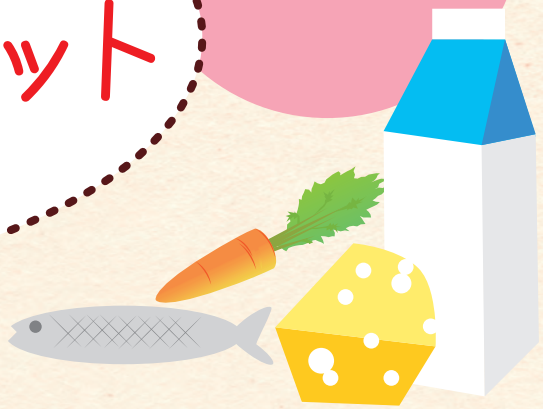
管理栄養士による
栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

お弁当箱でダイエット

ご参加の方にはもれなく
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



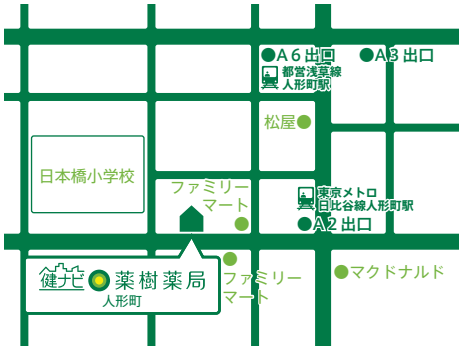
「何をどれだけ食べたらよいか面倒な栄養計算なしに知りたい」という方におススメの講座です。
お弁当箱を使うことで、あなたの理想の食事量やバランスが一目でわかるようになります。詳しい方法を当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
3月5日(土)
15:00～15:30

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！
（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
☎ご予約はこちらまで
TEL 03-5643-5287

【開催場所】

健ナビ 薬樹薬局 人形町
〒103-0013
東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階
TEL 03-5643-5287　FAX 03-5643-5284
営業時間　月～金曜　9:00～19:00
　　土曜　9:00～17:30
定 休 日　日・祝祭日



【イ】講座_164 栄養（6564）160201-160305-1099