

# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

## 血糖値が気になる方へ ～運動編～ 【要予約】

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



「健康診断の結果、血糖値が高かった・・・」という方におススメの講座です。血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。血糖値の改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロールのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
3月9日(水)  
14:00～15:00  
15:30～16:30

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

ご予約はこちらまで ↓

TEL 044-540-3471

健ナビ ● 薬樹薬局 古市場

〒212-0052 神奈川県川崎市幸区古市場1-47  
ケーワンビル1階

TEL 044-540-3471 FAX 044-540-3472

営業時間 月・火・木・金曜 9:00～19:00  
水・土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

