

管理栄養士・薬剤師による

栄養講座を開催します！

参加費無料

テーマ

メタボリックシンドローム予防

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「最近、お腹まわりがぽっこりしてきた・・・」という方におススメの講座です。
そのお腹はメタボリックシンドローム（お腹の周りに内臓脂肪がたまること）の
危険信号かもしれません。ぽっこりお腹を解消するためのポイントを当薬局の
管理栄養士・薬剤師がお伝えします。

開催日時(予約不要)

2月 6日(土)

ご希望の時間にお越しください。

健ナビ ● 薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5

大菊ビル1階

TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348

営業時間 月～土曜 9:00～19:00

定休日 日・祝祭日

