

健康相談会

予約制

健康維持に役立つ情報をお届けします！

～開催日時～

1月20日 水 11:00～12:30

1月23日 土 第一部 14:30～16:00
第二部 18:00～19:30

～開催内容～

講演 「健ナビ講座～栄養素①糖質編～」

体験 「カラダの状態チェック」

内臓脂肪量、筋肉量、カラダ年齢の測定を行い測定値の解説をします

※妊婦及び妊娠している可能性のある方、ペースメーカーを使用している方は測定できません

※裸足での測定になります。足首も出るように、タイツやきつめのズボンは避けてお越しください



～参加費:1,000円～

～開催場所～

健ナビ薬樹薬局 鶴見

～お申し込み方法～

参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話でご予約ください

【お問い合わせ先】

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月～金曜 9:00～19:00
土曜 9:00～17:00

定休日 日・祝祭日

