

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～賢くダイエット～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」という方におススメの講座です。
もしかすると度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまい、やせにくいカラダ
になっている可能性があります。「やせやすいカラダにするためにはどうしたら
いいの?」といった疑問に当薬局の管理栄養士がお答えします。

開催日時(予約制)

1月19日(火)

1部/10:00～11:00

2部/13:00～14:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで

TEL 045-360-8903

健ナビ ● 薬樹薬局 希望ヶ丘

〒241-0825

神奈川県横浜市旭区中希望ヶ丘132 高橋ビル

TEL 045-360-8903 FAX 045-360-8904

営業時間 月～金曜 9:00～18:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

