

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

減塩生活を始めよう！

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「減塩の必要性はわかるけど、薄味じゃ何か物足りない…」という方におススメの講座です。

高血圧の原因の一つである塩分を焦点に、今の塩分の摂り方がすぐにわかる「生活チェック」を行います。濃い味派の方も満足できる食事のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。



開催日時(予約制)
11月21日(土)
15:00~16:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 046-276-0435

健ナビ ● 薬樹薬局 南林間

〒242-0003 神奈川県大和市林間2-1-25

ルックハイツ南林間1階

TEL 046-276-0435 FAX 046-276-0446

営業時間 月~土曜 9:00~18:00

定休日 日・祝祭日

