

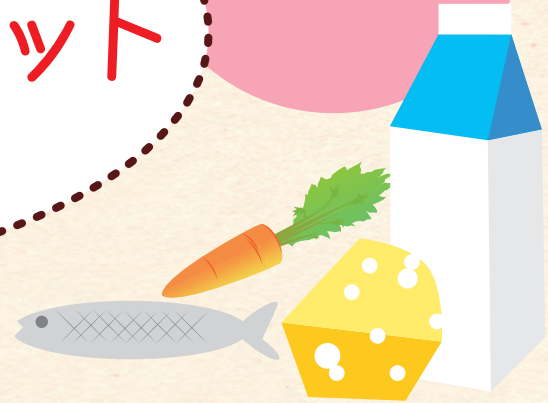
管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

お弁当箱でダイエット

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「何をどれだけ食べたらよいか面倒な栄養計算なしに知りたい」という方におススメの講座です。

お弁当箱を使うことで、あなたの理想の食事量やバランスが一目でわかるようになります。詳しい方法を当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
11月7日(土)
14:30~15:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-576-3331

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月~金曜 9:00~19:00
土曜 9:00~17:00

定休日 日・祝祭日

