

管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

カルシウムアップ
～骨粗しょう症予防～

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「血液検査などでカルシウム不足を指摘された」という方へおすすめの講座です。骨粗しょう症になると骨がもろくなり容易に骨折するような状態になってしまいます。今回はカルシウム摂取の「自己チェック」を行い、骨粗しょう症を予防するためのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
8月1日(土)
ご希望の時間
にお越しください。

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5731-1347

健ナビ ● 薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5

大菊ビル1階

TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348

営業時間 月～土曜 9:00～19:00

定休日 日・祝祭日

