

管理栄養士による 筋トレ講座

予約制
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座
～転倒予防に～



「最近、体力が落ちてきた・・・」という方におススメの講座です。
もしかすると筋力が落ちてきている可能性があります。いつまでもしなやかに人生を楽しむために腰痛・膝痛をお持ちの方も無理なくできる筋トレを当薬局の管理栄養士がお伝えいたします。

開催日時(予約制)
8月25日(火)
13:00～14:00

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-360-8903

健七 ● 薬樹薬局 希望ヶ丘

〒241-0825

神奈川県横浜市旭区中希望が丘132 高橋ビル

TEL 045-360-8903 FAX 045-360-8904

営業時間 月～金曜 9:00～18:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

