

管理栄養士による

栄養講座を開催します！

参加費無料

テーマ

血糖値が気になる方へ ～運動編～

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「血糖値が高め」と言われてしまった方へ。
血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。
改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロール
のポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約不要)

7月4日(土)

15:00～15:30

健七 ● 薬樹薬局 人形町

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

