

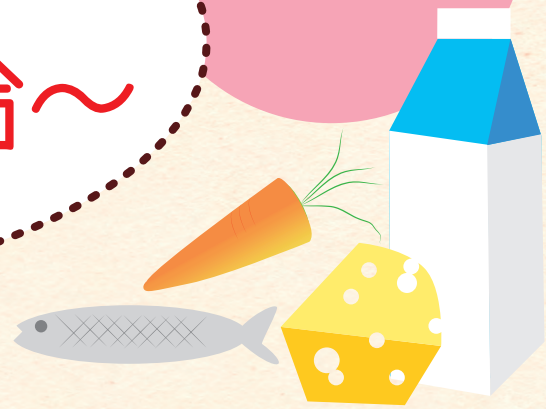
# 管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制  
参加費無料

テーマ

熱中症予防  
～水分・栄養補給～

ご参加の方にはもちろん  
「管理栄養士によるレシピ」  
を差し上げます！



暑い夏が近づいてきましたが熱中症の対策はしていますか？

家の中でじっとしていても室内や湿度の調整をしないと熱中症になる場合があるので注意が必要です。今回は熱中症の予防から夏バテしないための水分補給、食生活での留意点を当店の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)  
7月4日(土)  
14:30～15:00

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 045-576-3331

健ナビ ● 薬樹薬局 鶴見

〒230-0062 神奈川県横浜市鶴見区豊岡町6-9  
サンワイズビル1階101号室

TEL 045-576-3331 FAX 045-576-3332

営業時間 月～金曜 9:00～19:00  
土曜 9:00～17:00

定休日 日・祝祭日

