

# 管理栄養士による 筋トレ講座

予約制  
参加費無料

を開催します！



テーマ

ラクラク筋トレ講座  
～賢くダイエットしよう～



「何度ダイエットしても、やせない・・・」そんな方へ  
もしかしたら度重なるダイエットで筋肉まで落ちてしまっている可能性があります。筋力が落ちるとやせにくいカラダになってしまいます。  
「やせやすいカラダにするためにはどうしたらいいの？」そんな悩みにお答えします！



開催日時(予約制)  
5月16日(土)  
15:00～15:30

参加ご希望の方は店内スタッフ  
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5643-5287

健七 ● 薬樹薬局 人形町

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町1-6-9 人形町大内ビル1階

TEL 03-5643-5287 FAX 03-5643-5284

営業時間 月～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:30

定休日 日・祝祭日

