

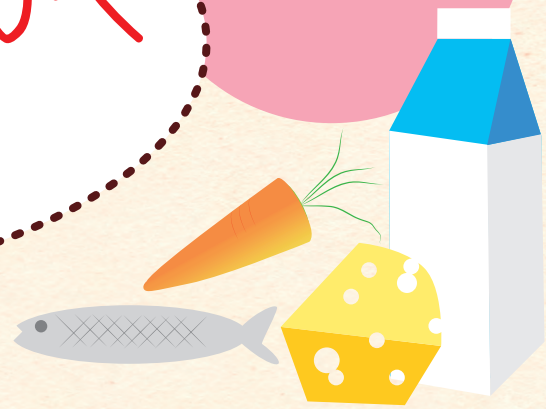
管理栄養士による 栄養講座を開催します！

予約制
参加費無料

テーマ

血糖値が気になる方へ
～運動編～

ご参加の方にはもちろん
「管理栄養士によるレシピ」
を差し上げます！



「血糖値が高め」といわれてしまった方へ
血糖値の高い状態が続くと、全身のさまざまな臓器に影響が起きてしまいます。
改善には食事、運動が重要です。今回は「運動」に焦点を置いて血糖コントロールのポイントを当薬局の管理栄養士がお伝えします。

開催日時(予約制)
4月4日(土)
ご希望の時間
にお越しください。

参加ご希望の方は店内スタッフ
またはお電話でご予約を！

(定員になり次第、受付を終了させていただきます)

☎ご予約はこちらまで ↓

TEL 03-5731-1347

健ナビ ● 薬樹薬局 都立大学

〒152-0031 東京都目黒区中根2-12-5

大菊ビル1階

TEL 03-5731-1347 FAX 03-5731-1348

営業時間 月～土曜 9:00～19:00

定休日 日・祝祭日

